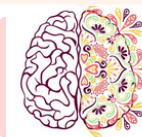


Rotina Semanal



Deusa Oliveira
PSICOPEDAGOGA

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado e
Domingo

COMO ORGANIZAR UMA ROTINA FUNCIONAL PARA O MEU FILHO...



Seja objetivo nas atividades:

**Futebol
Terapia- Psicopedagoga
Inglês**

**Permita que ele destaque
no Planner as atividades
que a mostra mais prazer
em realizar.**

**Entenda que precisa fazer
sentido para a criança ou
adolescente. Permita que ele
cole adesivos temas que goste,
ou faça um desenho.**

**Permita que ele escolha o
local que vai colar o
Planner, um local que ele
veja com frequência.**



Deusa Oliveira
PSICOPEDAGOGA

Porque seu filho deve usar um Planner ?

Oferece autonomia, interessante colocar no Planner atividades como: Arruma a cama, lavar a louça. Ficando assim responsabilidade da criança e do adolescente.

Fundamental para as crianças para um bom desempenho escolar.

Importante destacar o tempo livre no Planner. Se possível sem telas.

Oferece previsibilidade, diminuindo assim a ansiedade, ao olhar o Planner a criança ou adolescente entende suas atividades, se organizando antecipadamente para elas.



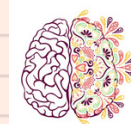
Gostou das orientações, porém, ainda não sabe como fazer, ou como deixar mais funcional a rotina da sua criança ou do adolescente. Além dos atendimentos psicopedagógicos, também realizo orientações aos pais. Agende já uma sessão:



82.99307-2559



@psicopedagogadeusaoliveira



Deusa Oliveira
PSICOPEDAGOGA